

HOME / benessere

12.07.2018

Italia Sicilia Sardegna benessere estivo

Benessere tra le isole: 5 spa tra Sicilia e Sardegna

Natura mozzafiato e trattamenti esclusivi sono il segreto della remise en forme

Seguici su:



Taormina

Courtesy of @alxpin/iStock



AUTORE: L.F

1. I BENEFICI DELLA BALNEOTERAPIA A VILLA NERI RESORT&SPA

A Linguaglossa, a pochi km da **Taormina**, immersa nella natura del Parco dell'Etna sorge **Villa Neri Resort&Spa**, una dimora a cinque stelle che, oltre a fornire ospitalità, invita a rilassarsi nella sua Petra Spa. Qui, avvolti da un contesto intimo ed esclusivo, è possibile sperimentare la balneoterapia, un trattamento in grado di regalare agli ospiti una piacevole e duratura sensazione di benessere. **VAI ALL'ITINERARIO**



Monumenti nelle vicinanze



Anfiteatro Romano



Cattedrale di Santa Maria Assunta e Santa Cecilia



Museo Archeologico Nazionale di Cagliari



Castello di San Michele

Taormina
CAGLIARI

Altri luoghi da visitare



Segreti d'Italia



Roma, nella Casa dei Mostri

2. HOTEL AQUADULCI, LA MAGIA DEL SALE MARINO

In quel di **Chia**, nel sud della **Sardegna**, in una cornice d'eccezione sorge l'**Hotel Aquadulci**, una vera oasi di pace dedicata al benessere e al relax dove sperimentare lo scrub al **sale marino**. Questo trattamento esfoliante è particolarmente indicato per coloro che intendono donare alla pelle luminosità, freschezza nonché elasticità. Il tutto viene svolto en plein air, in giardino, all'interno di un gazebo in bambù. **VAI ALL'ITINERARIO**

3. MARPELLATA AL FICO A LA PLAGE RESORT

Benessere con vista a **La Plage Resort** di Taormina. La sua ExPure SPA accoglie la clientela in quello che si potrebbe definire un piccolo tempio del benessere. Da provare i massaggi rigeneranti, soluzioni che idratano la pelle con le ricche proprietà benefiche delle marmellate, come quella al fico, ottimo mineralizzante ed emolliente. **VAI ALL'ITINERARIO**

4. SALT MASSAGE AL CHIA LAGUNA RESORT

A meno di un'ora da Cagliari sorge il **Chia Laguna Resort**, una location in cui ci si prende cura tanto dell'anima quanto del corpo. Come? Avvalendosi di massaggi e trattamenti che evocano l'energia curativa degli elementi naturali del Mediterraneo come il **Salt massage**, un rituale detossinante e riequilibrante effettuato con pietre di sale. Il tutto lo si sperimenta all'interno della Chia Natural Spa, un angolo di paradiso immerso nella lussureggiante vegetazione che fa da contenitore. **VAI ALL'ITINERARIO**



5. SCRUB AL MIELE SULL'ISOLA DI VULCANO

In **Sicilia** il relax è di casa sull'isola di **Vulcano**, uno dei gioielli che compongono l'arcipelago delle Eolie. A regalare intensi momenti di benessere è la beauty farm del **Therasia Resort Sea and SPA**. Da provare coccole di bellezza come lo **scrub** vulcano black sand e quello al miele di Lipari. **VAI ALL'ITINERARIO**

I più visti



Roma, nella Casa dei Mostri



Israele, una moneta che 'parla' della rivolta ebraica



Sbrisolona, l'antica torta mantovana che si sbriciola



La Bierfest di Misinto è pronta a dissetare gli intenditori

- + Perché le Isole Eolie sono Patrimonio Unesco
- + Taormina, le cose da fare in coppia