



Italia Europa Africa America del Nord America Centrale America del Sud Asia Oceania Città a-z Nazioni a-z Monume

HOME / benessere

28.05.2018

Italia Sicilia balneoterapia benessere

## Sicilia, ritorno alla natura con la balneoterapia

Acqua come fonte di salute e bellezza: da Taormina a Catania, gli indirizzi del benessere



Taormina

Courtesy of @alxpin/Stock

Seguici su:



### Monumenti nelle vicinanze



Teatro Antico di Taormina



Palazzo Corvaia

AUTORE: L.F

Quando le temperature salgono e piscine e spiagge sono sovraffollate, al fine di non rinunciare al proprio sacrosanto momento di relax è bene ricorrere al piano b. Quale? Basta prendere esempio dalle salutari abitudini di greci, egizi e antichi romani, grandi cultori delle terme. Proprio così, spa e centri termali, grazie alle proprietà terapeutiche delle acque termali (e dei trattamenti complementari), permettono di rigenerarsi fisicamente e spiritualmente.

### IL TRATTAMENTO

In **Sicilia** sono tanti gli indirizzi che permettono di rilassarsi e tenere lontano lo stress. A Linguaglossa ad esempio, a pochi km da Taormina, immersa nella natura del **Parco dell'Etna** sorge **Villa Neri Resort&Spa**, una dimora a cinque stelle che, oltre a fornire ospitalità, invita a rilassarsi nella sua **Petra Spa**. Qui, avvolti da un contesto intimo ed esclusivo, è possibile sperimentare oltre alla sauna, il bagno turco, la piscina idromassaggio, la doccia emozionale, la fontana di ghiaccio, veri e propri rituali come la **balneoterapia**, un trattamento in grado di regalare agli ospiti una piacevole e duratura sensazione di benessere. Altra location mozzafiato è il **Centro di Benessere e Salute "Acqua Pia"**: qui, nel cuore della Valle del Belice (in provincia di Agrigento), è possibile "volersi bene" sperimentando trattamenti e terapie termali finalizzate ad assicurare un perfetto equilibrio psico-fisico. Sottoporsi a un ciclo di balneoterapia, inoltre, permette di curare malattie dermatologiche come l'acne, la psoriasi etc.

### L'ESPERTO

Tutti coloro che sono soliti frequentare le terme, per piacere o necessità, conosceranno sicuramente la balneoterapia: questa salutare pratica è, infatti, una delle più richieste e praticate. Sola o in abbinamento

### Altri luoghi da visitare

Sicilia  
CATANIA  
Taormina



alla **fangoterapia**. In cosa consiste? Appellandosi ai poteri curativi dell'acqua, immergendosi in vasche o piscine termali, oltre ad alleviare malattie della pelle, permette di trattare anche depressione, ansia e **stress**.

### I DINTORNI

Tutti la conoscono per il suo **Teatro Antico** ma **Taormina**, vero gioiello sospeso tra cielo e mare, ha molto altro da offrire. A darne prova sono le sue innumerevoli attrazioni come la **Villa Comunale**, vero e proprio polmone verde sorto nel 1884 grazie a una nobildonna inglese, Lady Florence Trevelyan. Altra location iconica per gli amanti della natura è **Isola Bella**: se la chiamano "la perla del Mediterraneo" un motivo ci sarà. Questo piccolo isolotto ricoperto da una lussureggiante vegetazione e incorniciato da un mare cristallino, è collegato alla terraferma (durante la bassa marea) da una lunga striscia di sabbia. Da non dimenticare poi che Taormina è una delle realtà siciliane predilette dal **jet set internazionale**: sono tante infatti le celebrities che si possono avvistare passeggiando in corso Umberto I pronti a fare la spola tra negozi e caffè alla moda. Gli amanti della movida dovrebbero prevedere una sosta al **Morgana Lounge bar** ovvero non un classico locale dove fare le ore piccole ma uno spazio intimo e raccolto decisamente all'avanguardia. Anno dopo anno tornarci non è mai la stessa cosa: l'allestimento cambia di continuo.

### INFORMAZIONI

#### Hotel Villa Neri Resort & Spa

C.da Arrigo

95015 Linguaglossa (CT)

Tel. 095 8133002

[www.hotelvillanerieta.com](http://www.hotelvillanerieta.com)

#### Terme Acqua Pia

Località Acque Calde

92010 Montevago (AG)

Tel. 0925 39026

[www.termacquaia.it](http://www.termacquaia.it)

- + Una giornata romantica a Catania
- + Sicilia, a Taormina l'arte della Magna Grecia
- + Taormina, le cose da fare in coppia

\*\*\*\*\*AVVISO AI LETTORI\*\*\*\*\*

Segui le news di Turismo.it su [Twitter](#) e su [Facebook](#)

Liguria, primavera in mezzo alla natura al Beigua Geopark

Firenze, la farmacia storica più antica d'Europa

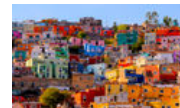
Video: 25 posti da vedere prima di morire (1 in Italia)

## Segreti d'Italia



A caccia di fantasmi nei castelli del padovano

### I più visti



Queste 23 città sono le più colorate del mondo



Video: i 10 scivoli acquatici più folli del mondo



Gli 11 hotel più belli di Parigi che non costano una follia



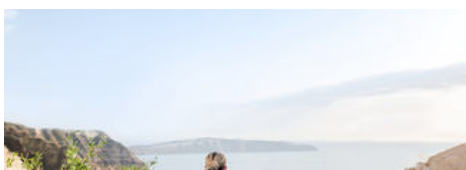
Le cose più insolite da vedere a Parigi

### Saperne di più su BENESSERE



Kaiser Friedrich Therme, l'eleganza termale tedesca

Sperimentare la cultura termale degli antichi romani nel cuore della Germania



Benessere green, 5 idee tra mare e natura

Vacanze e remise en forme: il binomio è vincente per tutti i viaggiatori

### Correlati per regione



A Palermo in mostra la scultura di Alba Gonzales

Alla Fondazione Whitaker si viaggia attraverso i miti mediterranei



Casteltermini, la Sicilia travolgente del Tatarà

Antichi rituali che fondono danze e duelli caratterizzano uno degli eventi più folcloristici dell'isola

### Gusto

Mostardella, l'insaccato di nicchia ligure  
Torna l'attesissima Festa della Focaccia di Recco  
Torino capitale del gusto con Bocuse d'Or

### Tradizioni

Firenze, la farmacia storica più antica d'Europa  
4 motivi per cui il calcio fiorentino è così speciale  
I segreti del legno in 5 tappe italiane

### Oltreconfine

Un angolo di Versailles a Manhattan che nessuno vuole  
Mektoub, my love: l'Occitania di Sète e dintorni  
Argentero & Co., Lost in Armenia per Hotel Gagarin

### Benessere

Sicilia, ritorno alla natura con la balneoterapia  
Kaiser Friedrich Therme, l'eleganza termale tedesca  
Benessere green, 5 idee tra mare e natura

### Cultura

A Torino il Museo del Risparmio  
Umbria, 12 città in un solo tesoro  
A Roma e Firenze per celebrare i Jethro Tull

### Luogo del Giorno

Pompei, nuove scoperte nella zona della Regio V  
Torna la Giornata Nazionale delle Dimore Storiche  
Egitto, un tempio di Antonino Pio nell'oasi di Siwa

### Natura

Cinisello Balsamo, una Villa che rompe gli schemi  
Parco Termale di Stigliano, acque benefiche alle porte di Roma  
In Basilicata nel borgo medievale di Brienza

### Cuore

Rocca Imperiale, romantico presepe alle porte della Calabria  
Puglia, itinerario romantico dal Gargano a Martina Franca  
Sperlonga, piccolo gioiello del litorale laziale

### Mostra del Giorno

Torino, prorogata la mostra su De Chirico  
Patterson e Quinn, per la prima volta insieme a Roma  
A Milano i Musei Vaticani visti da 9 fotografi

### Shopping

Happy weekend, 5 outlet dove fare spese pazze  
Nord Est Mall, la nuova meta dello shopping  
5 outlet ideali per la Festa della mamma

### Sport

Portogallo, paradiso per surfisti  
100 Community run in Italia per avvicinarsi al Trail  
Viaggiare per correre, le 5 maratone più belle d'Europa

### Segreti d'Italia

A caccia di fantasmi nei castelli del padovano  
Casino Venier, luogo di ritrovo e sollazzo segreto  
Palermo, c'è un fantasma nel Teatro Massimo?